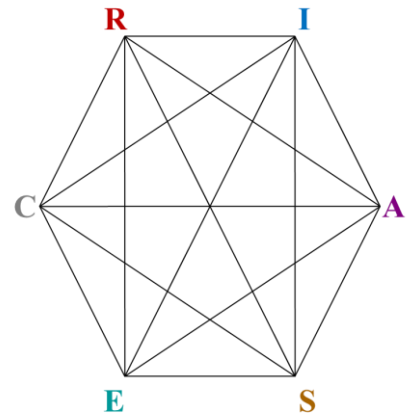


La typologie de Holland et les « tests » d'intérêts professionnels

A la fin des années 50, un psychologue américain spécialisé dans l'orientation scolaire et professionnelle, John Holland, développe un modèle théorique de la personnalité pour expliquer les choix de carrière. Ses recherches le conduisent à mettre en évidence six grands types de personnalité professionnelle : le type « Réaliste », le type « Investigateur », le type « Artistique », le type « Social », le type « Entreprenant » et enfin le type « Conventuel ».

Selon Holland, les traits de personnalité, les intérêts et les aptitudes d'un individu déterminent son appartenance à un type plutôt qu'à un autre. Et chaque type est attiré par un ensemble de professions particulier. Bien des individus se ressemblent dans ce qu'ils aiment et privilégient dans leur vie (intérêts, valeurs), dans ce qu'ils font (activités, hobbies) et ce qu'ils sont (dispositions physiques et psychologiques). En règle générale, plus les individus sont proches les uns des autres sur ces différentes dimensions, plus ils ont tendance à choisir des professions comparables.



La typologie d'un individu se mesure à l'aune de son degré d'affinité avec chacun des six types, du type qui le caractérise le plus jusqu'à celui qui le caractérise le moins. Chez la plupart des gens, ce sont surtout les deux ou trois premiers types de leur classement personnel qui déterminent leur manière d'être et d'agir, tant dans leur vie professionnelle que personnelle. Par exemple, un individu dont le type dominant est « Social » (type d'appartenance plutôt répandu chez les professionnels de l'éducation que nous sommes) et qui a quelques affinités respectivement avec les types « Entreprenant » et « Investigateur », on dira qu'il a un profil « SEI ». Les types se combinent entre eux et c'est en quelque sorte leur combinaison qui détermine la personnalité. Holland a montré des corrélations plus au moins élevées entre les différents types, lesquelles varient sensiblement en fonction du sexe. Comme l'indique le schéma RIASEC, si le type « Réaliste » est proche du type « Investigateur », il est en revanche aux « antipodes » du type « Social »...

La typologie RIASEC, facile et simple d'application, fait encore aujourd'hui référence. Très populaire auprès des chercheurs et praticiens de l'orientation, elle sert aussi de **base à une grande majorité d'éditeurs mettant sur le marché des tests** pour aider les personnes à mieux cerner leur personnalité et opérer des choix professionnels adaptés.

Si certains de ces tests sont très fouillés et exigent une certaine expertise en psychologie de l'orientation pour en interpréter les résultats (IRMR, HEXA 3D, IMADU, Parade, etc.), d'autres s'avèrent plus simples d'utilisation. Les logiciels **GPO ou Inforizon**, entre autres, permettent aux collégiens et aux lycéens de s'auto-administrer des questionnaires d'intérêts et d'en connaître immédiatement les résultats. Bien que ludiques, ces logiciels sont des **supports pédagogiques efficaces pour travailler, dans le cadre de l'éducation à l'orientation, la dimension « connaissance de soi »**. Ces derniers offrent en plus des séries d'exercices, des quiz et autres fiches descriptives pour approfondir sa connaissance des métiers et des formations, ou encore des portfolios d'orientation prêts à l'emploi.

Les réponses que l'élève apporte aux questions posées dans les tests sont donc comparées aux réponses communément données par des individus appartenant aux 6 grands types cités ci-dessus. On cherche à

savoir à quel type de professionnel l'élève ressemble le plus. Mais attention, il est impératif de garder du recul par rapport aux résultats. Car ils **ont plus une valeur diagnostique que pronostique, surtout pour des adolescents dont la personnalité est en pleine construction...** Aussi faut-il que ces derniers aient une **bonne représentation d'eux-mêmes, des environnements professionnels et des formations pour que le résultat du test soit fiable et exploitable.**

Certains sites Internet proposent également des tests en ligne gratuits qui permettent, en quelques clics, d'avoir un aperçu rapide de son profil de personnalité et d'explorer les métiers qui y sont associés : www.lesmetiers.net et www.kledou.fr.

Tableau synoptique des intérêts, aptitudes, qualités et choix professionnels selon les différents types

Typologie de Holland	Correspondances Tests et appellations dérivées	Aptitudes Compétences	Qualités personnelles	Intérêts	Ex. de domaines de formations
Réaliste	<ul style="list-style-type: none"> • Pratique (Kledou) • Techniques, Pratiques, Plein-air (Imadu) • Concret-pratique et Concret-technique (Parade) • Familles Activité manuelle, Technique, Sport-activité physique et Nature (Inforizon) • Technique-pratique et Plein air-Nature-Sport (GPO) 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordination visuo-motrice • Conception • Dextérité manuelle • Endurance physique • Minutie, précision • Sens pratique 	<ul style="list-style-type: none"> • Constant • Débrouillard • Franc • Pragmatique • Simple • Volontaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Activités manuelles • Activités de plein air • Construction • Dépense physique • Réparation • Technologies • Utilisation d'outils 	<ul style="list-style-type: none"> • Artisanat • Bâtiment • Hôtellerie-restauration • Informatique • Ingénierie • Mécanique, Organiser, etc.
Investigateur	<ul style="list-style-type: none"> • Scientifique, Technique (Imadu) • Intellectuel-sciences (Parade) • Familles Sciences et Technique (Inforizon) • Scientifique et Technique-conception (GPO) 	<ul style="list-style-type: none"> • Abstraction • Discernement • Logique • Rigueur intellectuelle • Sens de l'observation 	<ul style="list-style-type: none"> • Curieux • Inventif • Méthodique • Persévérant • Prudent • Réfléchi 	<ul style="list-style-type: none"> • Activités de raisonnement • Résolution de problèmes • Sciences expérim. • Sciences humaines • Nouvelles technologies 	<ul style="list-style-type: none"> • Archéologie • Biologie, chimie, physique, mathématiques, statistiques • Ingénierie • Recherche, enseignement • Médecine • Philosophie, psychologie, sociologie, etc.
Artistique	<ul style="list-style-type: none"> • Créatif (Kledou) • Arts (Imadu) • Arts-plastique, Arts-spectacle et Intellectuel-lettres (Parade) • Famille Arts (Inforizon) • Artistique, Littéraire et Voyage-aventure (GPO) 	<ul style="list-style-type: none"> • Imagination • Créativité • Sens esthétique • Dextérité manuelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Expressif • Intuitif • Indépendant • Original • Spontané • Sensible 	<ul style="list-style-type: none"> • Aventure, voyages • Cinéma, théâtre • Danse, musique • Peinture, sculpture • Littérature • Toutes les formes d'expression libre 	<ul style="list-style-type: none"> • Arts et beaux-arts • Architecture • Décoration intérieur • Design produits • Infographie • Photographie • Styliste de mode, etc.
Social	<ul style="list-style-type: none"> • Altruiste • Contacts (Imadu) • Social-soin et Social-aide-contact (Parade) • Familles Aide aux personnes et Com.-formation (Inforizon) • Relationnel-aide et Relation-communication (GPO) 	<ul style="list-style-type: none"> • Sens du contact • Sens de l'observation • Facilités d'expression 	<ul style="list-style-type: none"> • Attentif • Bienveillant • Dévoué • Généreux • Patient • Sociable 	<ul style="list-style-type: none"> • Aider les autres • Relations humaines • Conseiller • Eduquer • Transmettre • Soigner 	<ul style="list-style-type: none"> • Conseil • Education • Enseignement • Orientation • Psychologie • Paramédical • Travail social, etc.
Entreprenant	<ul style="list-style-type: none"> • Entrepreneurial • Contacts (Imadu) • Commandement, Commerce (Parade) • Familles Commerce, Com.-formation, Droit-sécurité, Gestion-admin. (Inforizon) • Administration-encadrement, Relationnel-commerce et Relationnel-communication (GPO) 	<ul style="list-style-type: none"> • Audace • Capacité à la décision • Leadership • Réactivité • Sens de la communication 	<ul style="list-style-type: none"> • Ambitieux • Déterminé • Dynamique • Optimiste • Persuasif • Sociable 	<ul style="list-style-type: none"> • Débattre • Diriger • Convaincre • Influencer • Négocier, vendre 	<ul style="list-style-type: none"> • Administration, gestion, management • Commerce, achats marketing, publicité • Communication, relations publiques, journalisme • Droit, assurance, immobilier • Politique, etc.
Conventionnel	<ul style="list-style-type: none"> • Méthodique (Kledou) • Bureau (Imadu) • Bureau-admin. et Bureau-gestion (Parade) • Familles Gestion-admin. et Droit-sécurité (Inforizon) • Administration-exécution (GPO) 	<ul style="list-style-type: none"> • Méthode • Ordre, organisation • Précision • Soin 	<ul style="list-style-type: none"> • Discipliné, loyal • Discret • Organisé • Ponctuel • Prudent • Perfectionniste 	<ul style="list-style-type: none"> • Calculer • Classer • Organiser • Se servir de l'outil informatique 	<ul style="list-style-type: none"> • Administration-bureautique • Archivage, documentation • Expertise, comptabilité • Finance • Gestion • Secrétariat, etc.